



JEUX DE HASARD ET D'ARGENT, UTILISATION DE L'INTERNET ET D'AUTRES MÉDIAS

QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

Les jeux de hasard et d'argent et l'utilisation de l'Internet et des médias sociaux sont des activités de loisir populaires partout au Canada. Alors que la majorité des personnes s'adonnent à ces activités de manière responsable, certaines d'entre elles développent des comportements problématiques, lesquels peuvent avoir des conséquences néfastes sur leurs relations interpersonnelles et leur santé mentale. Alors qu'un nombre limité de comportements pouvant mener à une dépendance ont été documentés dans l'enquête de santé *Qanuippitaa ? 2004* (usage de substances et jeux de hasard et d'argent), de nouveaux types d'activités (par exemple, la participation à des jeux de hasard et d'argent en ligne et l'utilisation des médias sociaux et de l'Internet) ont pris de l'ampleur dans les communautés du Nunavik ces dernières années et peuvent comporter leur lot d'effets néfastes. L'objectif du présent rapport est de documenter, chez les Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus en 2017, la participation aux jeux de hasard et d'argent, l'usage d'Internet et d'autres médias, en tenant compte des facteurs sociodémographiques et socioculturels.

Les jeux de hasard et d'argent sont demeurés une activité populaire parmi les Nunavimmiut avec la moitié de la population ayant participé à ces jeux en 2017 (49%). Au cours des dernières décennies, les jeux de hasard et d'argent sont devenus une activité récréative sociale (le bingo, les jeux de dés et de cartes étant les plus populaires). Or, la situation peut avoir changé, puisque 43% des personnes ayant participé à de telles activités l'ont fait en ligne, soit en prenant part à une forme solitaire de ces activités. Les deux tiers des personnes qui participent à des jeux de hasard et d'argent au Nunavik ont déclaré dépenser moins de 50 \$ pour de telles activités chaque mois (67%). La plupart des Nunavimmiut ont participé à des jeux de hasard et d'argent sans que cela n'ait d'impact négatif sur eux ou les membres de leur famille. Un tiers des Nunavimmiut qui participaient à de telles activités semblaient à risque de développer des problèmes de jeu (34%). Bien que cette proportion soit plus élevée que celle de la population canadienne en général, elle est similaire à celle observée dans d'autres populations inuites.

En 2017, près de la moitié des Nunavimmiut passaient de trois à six heures par jour devant un écran pour des raisons personnelles ou professionnelles (45 % ; regarder la télévision, jouer à des jeux vidéo, naviguer sur l'Internet). Les personnes âgées de 55 ans et plus sont celles ayant déclaré passer le moins de temps quotidiennement devant un écran. Elles ont également rapporté avoir utilisé l'Internet dans une moins grande proportion au cours de l'année précédant l'enquête (45 % contre 96 % chez les 21-30 ans). Les médias sociaux sont très populaires parmi les Nunavimmiut : 93 % des utilisateurs de l'Internet ont mentionné consulter les médias sociaux quotidiennement. Un Nunavimmiut sur quatre (28 %) avait utilisé l'Internet comme source d'information sur le mode de vie ou pour des problèmes de santé physique et/ou de santé mentale au cours de l'année précédant l'enquête de santé.

De façon générale, les jeux de hasard et d'argent demeuraient une activité populaire en 2017 et l'émergence de la forme en ligne de ces jeux a été documentée dans les communautés du Nunavik. L'Internet et les médias sociaux font partie intégrante de la vie de la plupart des Nunavimmiut et transforment les modes de vie à certains égards. Plusieurs comportements abordés dans le présent rapport ont changé ces dernières années et continueront vraisemblablement d'évoluer dans les années à venir, ce qui mériterait d'être surveillé par les organismes locaux et régionaux.



Qanuillirpitaa? 2017 est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante